Osteopathie bij dieren

# Wat is osteopathie?

Osteopathie is een manuele onderzoeks- en behandelmethode die zich richt op het vinden en behandelen van functiestoornissen van gewrichten, weefsels en bewegingen in het lichaam, met als doel het adaptatievermogen te optimaliseren, waardoor het in staat is zijn homeostase te handhaven. Zodoende wordt het zelfgenezend vermogen van het lichaam gestimuleerd.

## Ontstaan en ontwikkeling

Osteopathie is een geneeswijze die op het einde van de 19e eeuw door Dr. A.T. Still in de U.S.A. ontdekt werd. Bij de uitbraak van een encephalitisepidemie verloor hij zijn vrouw, drie van zijn kinderen en een pleegkind. Deze gebeurtenis zette hem aan om op zoek te gaan naar alternatieven, aangezien de klassieke geneeskunde hem in de steek liet. Bovendien zocht hij een verklaring voor het feit dat de ene persoon wel en de andere niet ziek werd.

Daarbij kwam hij tot het inzicht dat alle lichaamsweefsels een zekere mate van beweging behoren te vertonen en dat verlies van deze beweeglijkheid een nadelige invloed heeft op de gezondheid.

Still vond dat de oorzaak van diverse aandoeningen van weefsels en organen dikwijls te vinden was in een dysfunctie van de gewrichten, en andersom. Hij stelde dat deze letsels (blokkades) een druk op zenuwen en bloedvaten konden uitoefenen, waarbij door een gestoorde bloedtoevoer ziekten van de weefsels ontstonden. Dit fenomeen noemde Still "osteopathie" (ziek makend bot).

Door blokkades op te heffen kan de orgaan- en weefseleigen beweeglijkheid hersteld worden, waardoor het lichaam aangezet wordt tot zelfgenezing.

### Integratie van kennis

In de osteopathie maakt men gebruik van een uitgebreide praktische kennis over anatomie, fysiologie, neurologie en pathologie. Het lichaam functioneert als een eenheid. De structuur en de functie zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Bovendien beschikt het lichaam over zelfregulerende mechanismen. Osteopathie is dan ook een relationele therapie voor het lichaam, gebaseerd op de kennis en de toepassing van deze principes.

In de praktijk betekent dit dat een probleem niet alleen in zijn lokaal kader bezien wordt, maar dat iedere structuur op afstand elders een probleem kan veroorzaken. De link tussen beiden kan musculair, tendineus, fasciaal, neurologisch, visceraal, arterieel, enz... zijn.

Centraal hierin staat de wervelkolom. Niet alleen omdat deze gezien kan worden als as van het lichaam, maar ook als huisvesting van het centraal en perifeer zenuwstelsel.

## Wervelblokkade

Er wordt van een wervelblokkade gesproken wanneer de mobiliteit tussen twee facetgewrichten is afgenomen, met segmentale verschijnselen tot gevolg. Deze verschijnselen kunnen zijn: hyperesthesie, pilo-erectie, zweetsecretie, daling van de bindweefselelasticiteit en krachtsvermindering in dat segment. Deze blokkades kunnen opgespoord worden door de beweeglijkheid te testen en via het opsporen van zgn. trigger-points.

### Oorzaken

Een wervelblokkade kan een traumatische oorzaak hebben. Dit trauma kan lang geleden hebben plaatsgevonden. Ook kan een blokkade ontstaan tgv een probleem elders in het lichaam. Bij een onderliggend visceraal probleem zal er vaker sprake zijn van een groepsletsel.

### Gevolgen

Een orgaan kan pas goed functioneren wanneer deze optimaal van bloed is voorzien. Bij een inadequate doorbloeding is de functie van de structuur verstoord, wat predisponerend is voor pathologie.

In geval van een blokkade zien we zowel een verhoogde tonus op de pre-capillaire sphincters als een verhoogde tonus van de omringende structuren (spieren, fascia, …). Een verminderde doorbloeding en verstoorde innervatie van weefsel en/of orgaan zijn het gevolg. De factor tijd is hierbij van belang.

Een blokkade kan opgeheven worden door het herstellen van de beweeglijkheid. Hierdoor gaat een voor een alles weer werken, ook de onderliggende viscera.

# De behandeling

Er zijn verschillende manieren om een blokkade op te heffen. Vaak worden blokkades benaderd via de wervelkolom. Er kan ook rechtstreeks op de viscera gewerkt worden, hoewel dit bij mensen en kleinere dieren gemakkelijker gaat dan bij bijvoorbeeld een paard. Een derde benaderingswijze wordt ook wel als therapie op zich toegepast: de craniosacrale therapie. Deze laatste is er op gericht blokkades binnen het craniosacrale systeem op te heffen, zodat hersenvliezen en schedelbotten hun natuurlijke bewegingsvrijheid herwinnen en de ritmische beweging ook daar hersteld wordt.

Tijdens de behandeling worden verschillende technieken toegepast; de een al zachter dan de ander. Hierdoor is het een veilige therapie, ook bij ernstige letsels, mits er een juiste inschatting gemaakt kan worden van de ernst. Uiteraard wordt de regio rond een fractuur of een hernia beter met rust gelaten.

Ook bij angstige dieren zal eerder gekozen worden voor de zachtste technieken. Deze zijn vaak even effectief maar kosten doorgaans meer tijd. Toch zal in veel gevallen het vertrouwen gewonnen worden waardoor uiteindelijk een goed resultaat bereikt wordt.

### Na de behandeling

Na de behandeling heeft het lichaam tijd nodig om te reageren. Hoewel de grootste veranderingen tijdens de eerste dagen tot weken zichtbaar worden, werkt een behandeling tot wel 6 weken door. In veel gevallen is één behandeling voldoende. Soms is een herhaling noodzakelijk om de puntjes op de i te zetten, of doordat de patiënt bij de eerste behandeling medicatie kreeg die de organen (zoals lever en nieren) beïnvloeden.

Wanneer de primaire oorzaak van blokkades niet weggenomen kan worden, kan het zijn dat blokkades gemakkelijk terugkomen. Maar ook in die gevallen kan osteopathie aangeraden zijn, ter ondersteuning van de rest van het lichaam en in het kader van pijnbestrijding.

Afhankelijk van het gebruiksdoel van het dier, de intensiteit van de arbeid etc is het aangeraden om één of meerdere malen per jaar het dier te laten behandelen, ook als er geen duidelijke klachten zijn.

# Diersoorten en indicaties

### Paarden

Bij de meeste opleidingen wordt het paard als referentiediersoort gebruikt. Er worden vaak hoge eisen gesteld aan het bewegingsapparaat van deze dieren, waardoor paarden zowel curatief als preventief worden aangeboden voor behandeling. Osteopathie is dan ook voor veel paardeneigenaren een vast onderdeel van de jaarlijkse gezondheidscontrole, naast een gebitscontrole, vaccinatie, bespreking van de ontwormingsstrategie etc.

Rijtechnische problemen die behandeld kunnen worden:

* Singelnijd
* Problemen met opstappen
* Stijfheid, onvoldoende ruggebruik, problemen in de wending
* In verzet komen, bit niet accepteren, bokken, steigeren
* Paard kan de dressuuroefeningen niet aan
* Dravers die snel in galop aanspringen of de wending niet door komen
* Springpaarden die de rug weg drukken of weghollen na de sprong

### Honden

De vraag naar osteopathie bij honden is enorm toegenomen. De resultaten liegen er ook niet om, het is voor zeer veel indicaties een zeer effectieve behandelmethode. De meeste honden laten zich goed behandelen en komen de volgende keer met veel plezier de behandelruimte in. Na een behandeling zijn ze vaak zeer ontspannen en de meeste honden slapen de rest van de dag.

### Andere diersoorten

Het is vanzelfsprekend dat door de toekomende bekendheid van osteopathie bij honden, ook regelmatig katten worden aangeboden voor behandeling. Minder voor de hand liggend maar ook met goed resultaat behandeld zijn geiten, alpaca’s en een varken.

### Algemene indicaties

* Kreupelheden komen vaak niet uit het aangedane gewricht zelf, maar vinden hun oorsprong hoger in het lidmaat of de wervelkolom.
* Habituele patellafixatie, andere knieproblemen.
* Overgevoeligheid bij aanraking, aaien, borstelen; kopschuwheid.
* Kauwproblemen bij paarden ontstaan vaak uit een combinatie van gebitsproblemen en blokkades in de OAA-regio (wat was er eerst?).
* Internistische problemen in samenhang met verstoringen in het autonome zenuwstelsel. Orgaanfuncties kunnen verbeteren met behulp van osteopathie. Een veel gezien voorbeeld is recidiverende koliek en chronische diarree.
* Hengstigheidsproblemen: zowel bij pismerries als merries die niet hengstig worden kan de cyclus genormaliseerd worden zonder toediening van hormonen.
* Gedragsproblemen: zowel nervositeit en stress als depressie.

# Osteopathie in een behandelplan

Osteopathie is een op zich staande therapie. Maar ook na chirurgie en in het kader van revalidatie na trauma is osteopathie een waardevolle behandelwijze. Het stimuleert het zelfgenezend vermogen van het lichaam. Hierdoor worden niet alleen de gekwetste delen ondersteund in hun genezingsproces, maar ook de structuren die de functie van het gekwetste lichaamsdeel overnemen worden gezond gehouden.

## Osteopathie in combinatie met andere complementaire therapieën

Soms wordt osteopathie samen met de Lecher-antenne, connectie-sensor of andere vormen van bioresonantie toegepast, voor het opsporen (en behandelen) van blokkades.

Osteopathie wordt ook wel toegepast in combinatie met acupunctuur en/of dry-needling, ter verhoging van de effectiviteit.

De zelfgenezing die in gang gezet wordt met een osteopathische behandeling kan ook ondersteund worden met onder andere fytotherapie en homeopathie.

# Praktisch

### Opleidingen

Er zijn verschillende opleidingen tot osteopaat voor dieren. Zij hebben ieder hun eigen accenten. De meeste dierosteopaten in Vlaanderen hebben gestudeerd aan:

[www.icreo.com](http://www.icreo.com)

[www.vluggeninstitute.com](http://www.vluggeninstitute.com)

### Osteopaat voor dieren vinden

Helaas is de titel “osteopaat voor dieren” niet beschermd, iedereen kan zich als zodanig profileren. Zowel ICREO als het Vluggen Instituut hebben zelf een therapeutenlijst:

[www.icreo.com](http://www.icreo.com)

www.[irequineosteo.org](http://irequineosteo.org)